

GYM POUR TOUS

Le corps en mouvement. Tous les lundis de 18h15 à 19h30 et les jeudis de 19h45 à 20h au foyer de Saint-Mamert. Une méthode naturelle, fondée sur la sensation et non sur l'effort, pour retrouver une harmonie et un bien être corporels. Un travail sur la circulation de l'énergie, une prise de conscience des postures et des mouvements pour éliminer les tensions, équilibrer l'axe vertébral. Un travail dans la détente, selon le rythme de chacun.

Intervenante : Corinne Faucon

Début des cours : lundi 03 octobre 2022

2 séances "découverte" gratuites sont possibles tout au long de l'année.

Coordonnées: lagympourtous@laposte.net

US LA REGORDANE

L'US La REGORDANE est déjà prêt pour la saison prochaine. Fort de son nouveau bureau, fraîchement élu, ce club historique de football, est l'un des plus importants de la région Occitanie avec ses 357 adhérents. Notre club, profondément porté sur la formation des jeunes, possède les deux labels « école féminine de football » et « école masculine de football ». La trentaine de dirigeants et d'éducateurs diplômés s'occupent de toutes les sections en football animation : U6/U7, U8, U9, U10, U11, U12 et U13.

Les U14/U15 ont réalisé une saison riche en émotion, terminant champions 2021/2022 en départementale 3 du district GARD LOZÈRE. La forte proportion de joueurs U15 change de catégorie permettant la création d'une section U16/U17 la saison prochaine.

L'US REGORDANE dispose également d'une section séniors qui a terminé 9ème de sa poule en championnat de départementale 2. L'équipe se maintient dans sa catégorie.

Chez les féminines les sections U15 et U18 ont participé à leurs championnats respectifs et sont en groupement avec Calvisson.

Les séniors féminines terminent 3ème de leur poule en niveau 1 départementale et se sont hissées en demi-finale de la coupe GARD-LOZÈRE.

La première saison après la fusion entre l'US REGORDANE et l'AS LEINS a donc été un succès.

Les entraînements et les matchs à domicile de l'US La REGORDANE se déroulent sur les stades de SAINT-GÉNIES-DE-MALGOIRÈS, SAINT-BAUZELY, SAUZET et pour la prochaine saison, sur le stade de SAINTE ANASTASIE.

Le club participe et organise, tout au long de la saison, des événements sportifs et caritatifs : Tournois, stages, Octobre rose ...

Retrouvez toutes les informations concernant l'US La REGORDANE sur les pages Facebook :

- Jeunes : <https://www.facebook.com/groups/410232612892280>
- Feminine : <https://www.facebook.com/groups/1586952188294126>

Vous pouvez également nous contacter en appelant les responsables du club :

- Directeur sportif : Lhoucine MOURHIYA au 06 03 54 39 92
- Vice-président : Jean-Pierre LÉONE au 06 95 52 76 87

ASSOCIATIONS SAINT MAMERTOISES

Saint Mamert est riche de nombreuses associations (sportives, culturelles, festives, ...) que vous pouvez retrouver dans le tableau ci-dessous.

NOM	CONTACT	TELEPHONE	MAIL
AJSM	Thomas SECOMANDI	06 04 53 67 02	totoseco30@yahoo.fr
ALE ECOLE PRIMAIRE	Alexandra HUGE	06 78 90 51 09	ale.stmamert@outlook.fr
APE ECOLE MATERNELLE	Laura MARTIN	06 35 48 41 90	ape.stmamert30730@gmail.com
ASSOCIATION SPORTIVE DES LEINS	Regis CHAPON	06 19 37 04 14	regischapon@gmail.com
GAC	Jean-Rémi PLARD		plard.jr@wanadoo.fr
GYM POUR TOUS	Josselyne GURAN	04 66 63 80 21	guranjosselyne@yahoo.fr
KARATE CLUB	Guilhem MERIC	06 62 85 33 44	asso.cksm@gmail.com
LA CALEBASSE DE OUAHIGOUYA	Colette CHAUVET	04 66 75 56 63	colettechauvet30@gmail.com
LA CHASSE	Mariano ALVAREZ	04 66 63 22 66	
LA MARIETTE	Josiane GALVEZ	07 67 28 10 92	galvez.mariette@gmail.com
LE CLU DE L'ESSM	Brice CANONGE	06 09 31 25 82	brice-canonge@live.fr
LE RUCHER CIVAM	Pierre GOUDARD	04 66 81 18 22	pierre.goudard259@orange.fr
LEINS LES DES	Christophe CHEMINADE		leinslesdes@gmail.com
LES JARDINS DES TINELLES	Thierry BERGOGNE		jardinsstmamert@gmail.com
LES P'TITES CANAILLES			lesptitescanailles30730@yahoo.fr
LES PAPILLONS DES LEINS	Françoise GRASSET	06 30 93 59 20	lespapillonsdeleins@yahoo.fr
LES PETIPAS DU GARD	Magali CAPRON	06 37 34 08 55	capron.mag@gmail.com / lespetipasdugard@msn.com
MEMOIRE DE ST MAMERT	Max SERODY	06 84 36 42 87	maxserody@gmail.com
PAPILLES EN FETE	Serge ROUVIERE	06 28 72 17 60	serge.rouviere0139@orange.fr
PAROISSE CATHOLIQUE	Marie-Chantal MATEOS	04 66 81 10 05	mchmat@hotmail.fr
PAROISSE PROTESTANTE	Jean-Serge FENSCH	06 45 78 86 53	jean-serge.fensch@wanadoo.fr
POP'N'ROCK	Sylvie BOARETTO		popnrock30@gmail.com
SMAC	Patrick COURTES	06 59 60 96 92	patrickcourtesrun@gmail.com
VIVR'	Denis Armand	06 62 39 68 04	accaillault@gmail.com
YOGA SYNERGIE	Muriel MULLER	06 21 36 21 73	yogasynergie@gmail.com