

GYM POUR TOUS

Le corps en mouvement. Tous les lundis de 18h15 à 19h30 et les jeudis de 19h45 à 20h au foyer de Saint-Mamert. Une méthode naturelle, fondée sur la sensation et non sur l'effort, pour retrouver une harmonie et un bien être corporels. Un travail sur la circulation de l'énergie, une prise de conscience des postures et des mouvements pour éliminer les tensions, équilibrer l'axe vertébral. Un travail dans la détente, selon le rythme de chacun.

Intervenante : Corinne Faucon

Début des cours : lundi 03 octobre 2022

2 séances "découverte" gratuites sont possibles tout au long de l'année.

Coordonnées: lagympourtous@laposte.net

US LA REGORDANE

L'US La REGORDANE est déjà prêt pour la saison prochaine. Fort de son nouveau bureau, fraîchement élu, ce club historique de football, est l'un des plus important de la région Occitanie avec ses 357 adhérents. Notre club, profondément porté sur la formation des jeunes, possède les deux labels « école féminine de football » et « école masculine de football ». La trentaine de dirigeants et d'éducateurs diplômés s'occupent de toutes les sections en football animation : U6/U7, U8, U9, U10, U11, U12 et U13.

Les U14/U15 ont réalisé une saison riche en émotion, terminant champions 2021/2022 en départementale 3 du district GARD LOZÈRE. La forte proportion de joueurs U15 change de catégorie permettant la création d'une section U16/U17 la saison prochaine.

L'US REGORDANE dispose également d'une section séniors qui a terminé 9ème de sa poule en championnat de départementale 2. L'équipe se maintient dans sa catégorie.

Chez les féminines les sections U15 et U18 ont participé à leurs championnats respectifs et sont en groupement avec Calvisson.

Les séniors féminines terminent 3ème de leur poule en niveau 1 départementale et se sont hissées en demi-finale de la coupe GARD-LOZÈRE.

La première saison après la fusion entre l'US REGORDANE et l'AS LEINS a donc été un succès.

Les entrainements et les matchs à domicile de l'US La REGORDANE se déroulent sur les stades de SAINT-GÉNIES-DE-MALGOIRÈS, SAINT-BAUZELY, SAUZET et pour la prochaine saison, sur le stade de SAINTE ANASTASIE.

Le club participe et organise, tout au long de la saison, des évènements sportifs et caritatifs : Tournois, stages, Octobre rose ...

Retrouvez toutes les informations concernant l'US La REGORDANE sur les pages Facebook :

- Jeunes : <https://www.facebook.com/groups/410232612892280>
- Feminine : <https://www.facebook.com/groups/1586952188294126>

Vous pouvez également nous contacter en appelant les responsables du club :

- Directeur sportif : Lhoucine MOURHIYA au 06 03 54 39 92
- Vice-président : Jean-Pierre LÉONE au 06 95 52 76 87

ASSOCIATIONS SAINT MAMERTOISES

Saint Mamert est riche de nombreuses associations (sportives, culturelles, festives, ...) que vous pouvez retrouver dans le tableau ci-dessous.

| NOM | CONTACT | TELEPHONE | MAIL |
|--------------------------------|----------------------|----------------|--|
| AJSM | Thomas SECOMANDI | 06 04 53 67 02 | totoseco30@yahoo.fr |
| ALE ECOLE PRIMAIRE | Alexandra HUGE | 06 78 90 51 09 | ale.stmamert@outlook.fr |
| APE ECOLE MATERNELLE | Laura MARTIN | 06 35 48 41 90 | ape.stmamert30730@gmail.com |
| ASSOCIATION SPORTIVE DES LEINS | Regis CHAPON | 06 19 37 04 14 | regischapon@gmail.com |
| GAC | Jean-Rémi PLARD | | plard.jr@wanadoo.fr |
| GYM POUR TOUS | Josselyne GURAN | 04 66 63 80 21 | guranjosselyne@yahoo.fr |
| KARATE CLUB | Guilhem MERIC | 06 62 85 33 44 | asso.cksm@gmail.com |
| LA CALEBASSE DE OUAHIGOUYA | Colette CHAUVET | 04 66 75 56 63 | colettechauvet30@gmail.com |
| LA CHASSE | Mariano ALVAREZ | 04 66 63 22 66 | |
| LA MARIETTE | Josiane GALVEZ | 07 67 28 10 92 | galvez.mariette@gmail.com |
| LE CLU DE L'ESSM | Brice CANONGE | 06 09 31 25 82 | brice-canonge@live.fr |
| LE RUCHER CIVAM | Pierre GOUDARD | 04 66 81 18 22 | pierre.goudard259@orange.fr |
| LEINS LES DES | Christophe CHEMINADE | | leinslesdes@gmail.com |
| LES JARDINS DES TINELLES | Thierry BERGOGNE | | jardinsstmamert@gmail.com |
| LES P'TITES CANAILLES | | | lesptitescanailles30730@yahoo.fr |
| LES PAPILLONS DES LEINS | Françoise GRASSET | 06 30 93 59 20 | lespapillonsdeleins@yahoo.fr |
| LES PETIPAS DU GARD | Magali CAPRON | 06 37 34 08 55 | capron.mag@gmail.com / lespetipasdugard@msn.com |
| MEMOIRE DE ST MAMERT | Max SERODY | 06 84 36 42 87 | maxserody@gmail.com |
| PAPILLES EN FETE | Serge ROUVIERE | 06 28 72 17 60 | serge.rouviere0139@orange.fr |
| PAROISSE CATHOLIQUE | Marie-Chantal MATEOS | 04 66 81 10 05 | mchmat@hotmail.fr |
| PAROISSE PROTESTANTE | Jean-Serge FENSCH | 06 45 78 86 53 | jean-serge.fensch@wanadoo.fr |
| POP'N'ROCK | Sylvie BOARETTO | | popnrock30@gmail.com |
| SMAC | Patrick COURTES | 06 59 60 96 92 | patrickcourtesrun@gmail.com |
| VIVR' | Denis Armand | 06 62 39 68 04 | accaillault@gmail.com |
| YOGA SYNERGIE | Muriel MULLER | 06 21 36 21 73 | yogasynergie@gmail.com |